HEALTH EQUITY
Governor's Interagency Council on Health Disparities

Arraigado en Comunidad: Reporte de Participación Comunitaria 2025

Consejo sobre Desigualdades de la Salud
Reporte Revisado marzo 2026

Contenido

Introducción 3
Acerca del Consejo 4
Actividades de Participación y Alcance 2025 5
Lecciones y Oportunidades para Mejorar 7
Lecciones Principales 7
Oportunidades de mejora para el Consejo y las Agencias 8
Actividades de Participación y Temas de 2025 11
Comentarios Públicos en las Reuniones 11
Paneles: Adultos Mayores y Jóvenes 13
Eventos Organizados por la Comunidad 14
Conclusión 24
Apéndice A. Resultados detallados de la encuesta y las entrevistas 25

Introducción

El Consejo Interagencial sobre Desigualdades de la Salud del Gobernador (Consejo) es responsable de identificar las prioridades y crear recomendaciones para que el Gobernador y los legisladores eliminen las desigualdades de la salud por raza/etnia y género en Washington (capítulos **43.20.270**. **43.20.275**, y **43.20.280** RCW).

Una parte primordial del trabajo del Consejo es el "promover y facilitar la comunicación, coordinación y colaboración entre agencias estatales relevantes y comunidades de color, el sector privado y el sector público, para abordar las desigualdades de la salud. **El consejo... lleva a cabo audiencias públicas, consultas, estudios u otras formas de recolección de información para comprender como las acciones del gobierno estatal [reducen] o contribuyen a las desigualdades de la salud"** (énfasis añadido) (capitulo 43.20.275 RCW).

Este reporte resume las actividades de participación comunitaria y alcance del Consejo de 2025. También destaca las lecciones y oportunidades obtenidas a través de los puntos de vista compartidos por los miembros de la comunidad y socios. Estas perspectivas comunitarias informan los esfuerzos del Consejo para cumplir con nuestras responsabilidades en la ley estatal y desarrollar una visión estatal para la salud y el bienestar.

A lo largo de 2025, varios niveles de gobierno se prepararon para enfrentar impactos significativos de cambios en las políticas federales [en la elegibilidad y cobertura de Medicaid, del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP por sus siglas en inglés), regulaciones ambientales, etc.] y recortes en el presupuesto estatal. **Para muchos en la comunidad, las realidades de vida ya han cambiado.** Algunas condiciones e inequidades que afectan a las comunidades marginadas persisten y se están ampliando, lo que genera mayores desafíos para que las personas satisfagan sus necesidades básicas.

Las interacciones del Consejo con las personas de la comunidad destacan la importancia de fomentar espacios donde las personas más afectadas por daños sistémicos puedan expresar su realidad. Como ejemplo fundamental, los miembros de la comunidad y sus socios han hecho hincapié de los **daños profundos y duraderos de las acciones generalizadas y violentas de la ejecución de la ley contra los inmigrantes y personas de color.** Ellos compartieron historias poderosas sobre cómo la categorización racial masiva y discriminación, la detención, la deportación y la separación familiar están limitando drásticamente la vida cotidiana, la salud, la sensación de seguridad y el futuro de las personas. Algunos han expresado su miedo, no solamente a las autoridades federales de inmigración, sino a no ser vistos ni apoyados por ningún sistema en absoluto.

El Consejo también está compartiendo estos conocimientos ampliamente con agencias, socios y quienes toman las decisiones para que, a nivel empresarial, las decisiones puedan ser coordinadas, inclusivas y basadas en las necesidades de las comunidades. Esta amplia colaboración puede ser usada para formulación de políticas para contrarrestar los daños, mejorar el acceso a los recursos y servicios, y tiene el potencial de conducir a mejores resultados centrados en la comunidad que protejan y mejoren la salud y el bienestar de todos los habitantes de Washington.

"Gracias por escucharnos. No solamente es mi voz—hay miles de nosotros. La misma cosa que yo necesito, todos la necesitan... Por favor lleven nuestras voces a los lugares más altos."

—Miembro de la Comunidad

Acerca del Consejo

Los **miembros principales** del Consejo incluyen 14 agencias estatales, juntas y comisiones, dos que representan los intereses de los consumidores de atención de la salud seleccionados por el Gobernador, y un presidente que es el Gobernador o es designado por el Gobernador. El Consejo se coordina con agencias y socios adicionales para fomentar la colaboración y ser inclusivo con comunidades diversas adicionales.

El Consejo se rige con **seis principios de operación**, uno de los cuales es **CENTRAMOS EN LA COMUNIDAD**:

> Reconocemos que solo podremos alcanzar la equidad en la salud si las comunidades que sufren las desigualdades de la salud son el objetivo principal de nuestro trabajo. Entendemos que las comunidades son quienes mejor conocen sus recursos, necesidades y soluciones. Trabajamos arduamente para reconocer y compartir el poder, y estructuramos nuestras reuniones para facilitar la participación significativa. Como consejo, individuos y miembros de un equipo, buscaremos oportunidades para asistir a reuniones comunitarias a fin de escuchar, aprender y obtener información que guíe nuestra labor. Nos esforzaremos por incorporar relatos y experiencias vividas en nuestros informes y recomendaciones.

El Consejo da prioridad a los **determinantes sociales de la salud** mientras trabajamos juntos por la equidad en salud. La salud es mucho más que el acceso a servicios de atención de salud o la ausencia de enfermedades o lesiones. El **Modelo de Salud del Instituto de Salud Poblacional de la Universidad de Wisconsin** "muestra cómo las condiciones de la comunidad – donde vivimos, trabajamos y nos divertimos – afectan nuestra salud y bienestar colectivos." Por otra parte, las reglas sociales, incluidas las leyes, las políticas, las prácticas institucionales, el gobierno, la cultura y las normas "se utilizan para determinar qué comunidades tienen acceso a los recursos necesarios para prosperar."

Actividades de Participación y Alcance 2025

El Consejo llevo a cabo una variedad de actividades de alcance y participación para escuchar a los miembros de la comunidad, aprender de sus experiencias vividas y recolectar sus sugerencias para guiar su trabajo. Estos esfuerzos se centraron en la creación de oportunidades significativas para el dialogo con los adultos mayores, jóvenes, lideres comunitarios y habitantes de todo el Estado de Washington.

Las actividades claves incluyeron:

- Creación de espacio en las reuniones del Consejo para:
  - Comentarios públicos
  - Panel de discusión con adultos mayores y jóvenes
  - Practicando salud y bienestar a través de la celebración cultural
- Entrevistas, encuentras, una sesión de escucha y reuniones en hogares con miembros de la comunidad
- Conversaciones con lideres y organizaciones comunitarias
- Participación en eventos organizados por la comunidad

Imagen: *Un panel de adultos mayores hablando con Miembros del Consejo acerca de historias comunitarias, desafíos actuales y estrategias para el bienestar y la resiliencia.*

Las reuniones del Consejo incluyeron oportunidades para comentarios públicos al igual como paneles enfocados destacando adultos mayores y jóvenes. Además, los Miembros del Consejo y el personal interactuaron directamente con los miembros de la comunidad a través de entrevistas, encuestas, una sesión de escucha y reuniones en hogares, lo que permitió conversaciones más profundas y personales sobre la salud, el bienestar y las necesidades de la comunidad. El Consejo fortaleció las relaciones al conectarse con organizaciones comunitarias, líderes y participando en eventos organizados por la comunidad. En conjunto, estas actividades apoyaron la construcción de relaciones, el aprendizaje mutuo y la integración de las voces de la comunidad en el trabajo del Consejo.

Para complementar la información de estas actividades de alcance y participación, el personal preparó la siguiente investigación para informar al Consejo:

- **Una visión general de las desigualdades y los factores sociales de la salud en el Estado de Washington**; y
- **Un resumen de la investigación sobre las conexiones entre la esperanza y la salud**, incluyendo cómo la esperanza puede ser un factor protector de la salud.

Además, el vicepresidente y el personal del Consejo resumieron las preocupaciones de la comunidad sobre cuestiones relacionadas con la inmigración en una **carta al Subgabinete de Inmigración** creado por la Orden Ejecutiva 25-09 (Que Reafirma el Compromiso de Washington de Proteger los Derechos e Intereses de las Comunidades Inmigrantes).

Lecciones y Oportunidades para Mejorar

Esta sección proporciona algunas lecciones de lo que el personal y los miembros del Consejo escucharon en las comunidades, así como formas de mejorar las prácticas del Consejo y las agencias. Aquí presentamos un resumen de diversas actividades de participación y algunos temas recopilados de cada actividad, que reflejan una amplia gama de impulsores sociales de las áreas de servicio de la agencia y de la salud.

Lecciones Principales

Las actividades de participación reforzaron la importancia de **comprender cómo interactúan los factores sociales y estructurales de la salud**, incluyendo las condiciones labores, la estabilidad de vivienda, la asequibilidad de las necesidades básicas, la exposición medioambiental y el acceso a los servicios lingüísticos culturalmente apropiados. Las historias que escuchamos subrayaron tanto el **carácter único de las experiencias** (por ejemplo, como las políticas afectan a las comunidades de manera diferente según la raza/etnia, la edad, el género o la ubicación geográfica) como la **interconexión de los problemas, las comunidades y las generaciones**. Los participantes compartieron constantemente en que comprender las experiencias locales y basadas en el lugar es esencial para identificar las prioridades de la comunidad y evaluar los impactos de las políticas en el mundo real. Escuchamos acerca de ciertos factores de protección a través de las comunidades como la familia, las tradiciones culturales, los mentores, la participación cívica y el apoyo y aprendizaje intergeneracional.

Muchos miembros de la comunidad describieron que las **condiciones empeoraron** en los últimos años, señalando que las condiciones no siempre mejoran y algunas veces se revierten. **El aumento de los costos de las necesidades diarias**—como la vivienda, los servicios públicos, los alimentos y el cuidado de la salud—está obligando a las familias a hacer difíciles concesiones entre necesidades. Continúa habiendo una **importante necesidad insatisfecha de servicios de salud mental culturalmente apropiados y accesibles**, particularmente para las personas de color y las personas que se identifican como LGBTQ+ quienes experimentan estrés crónico, miedo y trauma.

Participantes describieron que **el miedo y el trauma relacionados con la separación familiar y el control de la inmigración** afectan no solo a individuos sino a comunidades enteras, alterando la vida diaria y creando impactos a largo plazo y generacionales. Al mismo tiempo, el Consejo también fue testigo de **la fuerza, el coraje y la resiliencia de la comunidad**. Aunque las personas enfrentan barreras importantes y, en algunos casos, pierden la esperanza, continúan organizándose, cuidándose unos a otros y abogando por el cambio.

“Las deportaciones y el miedo que siente mi comunidad ahora mismo son una barrera que nos mantiene muy estresados, no solo a mí, sino también a mi comunidad. Además, todo está muy caro: la comida, la renta, el transporte. Pensar en todo esto me quita el sueño.”

—Mujer, 32, Hispana

Los miembros de la comunidad enfatizaron que el gobierno tiene la responsabilidad de apoyar esta resiliencia y al mismo tiempo **abordar las causas fundamentales de la adversidad**, en lugar de aumentar los daños existentes. Un mensaje fuerte y recurrente fue la importancia de la **prevención**. Los participantes expresaron su deseo de contar con políticas y sistemas que prevengan las desigualdades en materia de salud, las condiciones de trabajo inseguras y la separación familiar antes de que se produzcan daños, en lugar de depender principalmente de los servicios y recursos después de que ocurren las crisis. La prevención fue identificada repetidamente como central para la salud pública y el bienestar de la comunidad.

La participación cívica surgió como un factor protector para la salud individual y comunitaria. Sin embargo, muchos participantes compartieron que interactuar con el gobierno suele ser difícil. Las barreras incluyen acceso limitado a información clara y culturalmente relevante, barreras de lenguaje, desafíos tecnológicos y reducciones en los roles de contacto con la comunidad del gobierno. **Seguimiento constante y transparente** con las comunidades se identificó como esencial para generar confianza y rendición de cuentas.

A través de las actividades de participación, las comunidades ofrecieron un conocimiento profundo y claridad sobre lo que significan para ellas la salud y el bienestar. **Los participantes describieron el bienestar como tener los recursos (mentales, emocionales, físicos y económicos) para cuidar de la familia, tiempo para descansar y conectarse, la capacidad de satisfacer necesidades básicas como la alimentación, vivienda, transporte y cuidado de la salud.**

Oportunidades de mejora para el Consejo y las Agencias

El Consejo ha identificado varias oportunidades para mejorar sus prácticas y fortalecer la forma en que trabaja con las comunidades para apoyar la salud y el bienestar en todo Washington. Estas oportunidades también se aplican a las agencias estatales ya que se centran en mejorar la forma en que las políticas y los servicios se desarrollan, comparten y se llevan a cabo.

Integrar el aprendizaje y el apoyo multigeneracional en todas las áreas de políticas y servicios.

- Aprender de las experiencias y prácticas históricas, tanto dañinas como protectoras, para informar las estrategias actuales.
- Crear un espacio significativo para que los jóvenes y los adultos mayores compartan sus perspectivas y asuman roles de liderazgo.
- Fortalecer la toma de decisiones apoyando el intercambio de conocimientos entre generaciones.
- Apoyar la participación de los jóvenes en todas las agencias, sin importar el grupo o el área de servicio principal de la agencia.

Invertir el tiempo, la planificación y los recursos necesarios para construir y mantener relaciones sólidas con las comunidades. La confianza se construye con el tiempo a través de una presencia constante y un seguimiento, en lugar de un alcance de una sola ocasión. Esto requiere decisiones meditadas sobre cómo equilibrar el alcance de tantas comunidades como sea posible y la construcción de conexiones más profundas.

- Fortalecer las colaboraciones con organizaciones que ya prestan servicios a adultos mayores, jóvenes y comunidades inmigrantes.
- Continuar participando en ferias de salud, eventos culturales y otras reuniones locales.
- Trabajar en conjunto con los socios para elevar las perspectivas de la comunidad y al mismo tiempo reducir las barreras para la participación directa.

Mejorar la forma en que se comparte la información. El Consejo y las agencias deben seguir aprendiendo cómo los miembros de la comunidad y los socios prefieren recibir la información y ajustar los métodos de comunicación para que sean cultural, lingüística y tecnológicamente apropiados.

- Interactuar en persona, especialmente en entornos comunitarios locales.
- Dar prioridad de alcance a las personas que a menudo quedan excluidas de las discusiones sobre políticas.
- Revisar las prácticas cotidianas, como la forma en que se recopilan y comparten los datos, para reducir el daño y apoyar la dignidad y la seguridad, especialmente para las comunidades que experimentan miedo o aislamiento debido al clima actual de control de inmigración.

Integrar prácticas basadas en el trauma. Las practicas basadas en el trauma benefician a todos.

- En particular, tener una compresión y un ejercicio más claros de estas prácticas puede ayudar a los miembros de la comunidad que experimentan opresión, así como a los miembros del Consejo y al personal que provienen de comunidades marginadas o que trabajan en roles de equidad en la salud.
- Los métodos basados en el trauma pueden ayudar a reducir el daño, apoyar el bienestar y hacer que la participación sea sostenible a lo largo del tiempo.

Fortalecer las estructuras de participación comunitaria.

- Asegurar niveles adecuados de personal y apoyo institucional para el trabajo de participación comunitaria.
- Asegurar que el personal tenga orígenes culturales y lingüísticos compartidos con las comunidades objetivo.
- Continuar la coordinación con comisiones centradas en la comunidad, líderes comunitarios de confianza y organizaciones lideradas por la comunidad para llegar de manera efectiva a una diversidad de comunidades.
- Invitar a la participación de la comunidad y al liderazgo compartido en la facilitación y la toma de decisiones, tales como exploración de directivos o modelos de grupos asesores.

Mantener un compromiso fuerte y visible con la equidad en salud y la equidad racial. Este compromiso debe incluir acciones de recursos que garanticen que todas las personas en Washington tengan las mismas protecciones y oportunidades para una salud optima. A medida que aumentan las presiones debido a los recortes del presupuesto y los cambios en las políticas federales, las acciones audaces incluyen seguir defendiendo prácticas participativas y basadas en principios.

Crear beneficios que las personas puedan experimentar en su vida diaria. Los miembros de la comunidad enfatizaron que las barreras persistentes no son el resultado de fallas individuales, sino de sistemas que dificultan la vida diaria, como los altos costos, la falta de acceso al idioma, el miedo a políticas discriminatorias y violentas, y los servicios limitados cerca del hogar. Los miembros de la comunidad han compartido sus ideas constantemente a lo largo del tiempo y piden acciones significativas y cambios reales por parte del gobierno.

Actividades de Participación y Temas de 2025

Imagen: *Miembros del Consejo y otros participantes de la reunión se juntaron para tomarse una fotografía después de aprender sobre las formas que el patrimonio cultural y las prácticas pueden apoyar la salud y el bienestar.*

Comentarios Públicos en las Reuniones

A través de tres reuniones del Consejo, los miembros de la comunidad compartieron comentarios sobre los siguientes problemas.

Falta de acceso al idioma: Los miembros de la comunidad compartieron que el acceso al idioma sigue siendo una barrera significativa para la salud y el bienestar a través de múltiples sistemas. Los comentarios recibidos destacaron que la información y los servicios esenciales a menudo no están disponibles de manera constante en los idiomas principales de las personas, lo que dificulta que las personas y las familias accedan plenamente a la atención. Los ejemplos incluyeron desafíos para navegar las solicitudes de beneficios públicos, comprender instrucciones médicas y farmacéuticas, y recibir apoyo de interpretación oportunos. Los miembros de la comunidad enfatizaron que estas disparidades pueden generar confusión, falta de atención y mayor estrés. Es necesario adoptar enfoques más sólidos y coordinados para el acceso al idioma en todas las agencias, incluida una mayor capacidad de interpretación, normas de comunicación más claras y sistemas que apoyen mejor a las comunidades multilingües.

Racismo medioambiental: Los miembros de la comunidad expresaron su preocupación por las condiciones medioambientales que afectan de manera desproporcionada a las comunidades de color. Las personas describieron los impactos en la salud de la contaminación y las exposiciones ambientales en sus vecindarios (por ejemplo, contaminación del aire, ruido y agua) e hicieron hincapié que estas condiciones están estrechamente relacionadas con inequidades más amplias. Se pidió que se tomaran medidas para abordar los daños medioambientales y sus efectos a largo plazo en la salud de la comunidad.

Actividades de control contra inmigrantes y comunidades de color: Los miembros de la comunidad describieron cómo las actividades de control crean miedo, estrés y trauma que afectan directamente la salud física y mental. Ellos destacaron los impactos en las familias y los niños, incluyendo la ansiedad, el evitar espacios o servicios públicos y las alteraciones en la vida diaria. Los miembros de la comunidad enfatizaron que estas experiencias causan efectos a largo plazo y contribuyen a las inequidades en la salud existentes.

Compromiso continuo con la equidad en la salud y la equidad racial: Los comentarios de la comunidad hicieron hincapié en mantener un compromiso fuerte y visible con la equidad en la salud y la equidad racial. Algunos dijeron que este compromiso debe incluir acciones que otorguen todos los recursos necesarios para garantizar que todas las personas en Washington tengan las mismas protecciones y oportunidades para una salud óptima. A medida que aumentan las presiones debido a los recortes del presupuesto y los cambios en las políticas federales, las acciones audaces incluyen seguir defendiendo prácticas participativas y basadas en principios.

Mayor necesidad de servicios de salud mental: Los miembros de la comunidad compartieron preocupaciones sobre las crecientes necesidades de salud mental y el acceso limitado a los servicios. Ellos describieron un aumento del estrés, la ansiedad, la depresión y el trauma vinculado a las actividades de control de inmigración y otras presiones. Los miembros de la comunidad hicieron hincapié en la necesidad de ampliar los servicios de salud mental que sean accesibles, culturalmente receptivos y lingüísticamente apropiados.

Necesidad de concientización sobre los programas de salud locales: Se destacó que muchos miembros de la comunidad desconocen los programas de salud locales disponibles o cómo acceder a ellos. Las personas compartieron que incluso cuando existen servicios, la información no siempre llega a las personas que más lo necesitan. Los miembros de la comunidad hicieron hincapié de la importancia de un alcance claro y consistente para garantizar que los programas sean accesibles y respondan a las necesidades de la comunidad.

Demandas de responsabilidad del gobierno: Hubo fuertes llamados a la rendición de cuentas en todos los niveles de gobierno. Las personas urgieron a los líderes, incluidos los líderes de agencias y los líderes electos como el Gobernador, para que interactuaran directamente con los miembros de la comunidad y respondieran con acciones significativas. Los comentarios hicieron hincapié en la importancia de las transparencia, la responsabilidad y la incorporación de las voces de la comunidad en los procesos de la toma de decisiones.

Paneles: Adultos Mayores y Jóvenes

En las reuniones públicas del Consejo de mayo y septiembre, los participantes aprendieron de dos paneles de líderes: uno compuesto por adultos mayores y otro compuesto por jóvenes. Algunos de los objetivos incluyeron: promover el conocimiento y la sabiduría multigeneracional; escuchar perspectivas diversas; recibir puntos de vista sobre cuestiones relacionadas con la salud- y la equidad- y estrategias para la resiliencia; y honrar las muchas formas en que los adultos mayores y los jóvenes siempre han liderado y servido a sus comunidades.

> *"Somos el futuro y también el presente. También somos afectados por todas las políticas de nuestras comunidades."*
>
> —Panelista joven

En la reunión de mayo, un panel de adultos mayores respetados y líderes comunitarios compartieron sus experiencias de vida y conocimientos sobre la fortaleza, la identidad y la resiliencia de la comunidad. Los panelistas discutieron los desafíos que enfrentan sus comunidades, incluidas las barreras a la atención médica, el estigma de la salud mental, la violencia contra las mujeres Nativas, la transfobia y los desafíos a los derechos civiles, la desconexión de los jóvenes y la inseguridad alimentaria y de vivienda. A pesar de estas dificultades, los oradores destacaron las siguientes **fuentes de fortaleza y esperanza**:

- Asociaciones comunitarias
- Tradiciones culturales
- Espiritualidad
- Un fuerte sentido de identidad propia
- Apoyo intergeneracional

Los panelistas hablaron sobre lo importante que es juntarse, escucharse los unos a los otros y apoyarse siempre, especialmente en momentos difíciles. Ellos compartieron estrategias incluyendo la **narración de historias, ceremonias y organización** para ayudar a las comunidades no solo a soportar, sino a prosperar. El panel reiteró el papel fundamental de la **tutoría intergeneracional, la base cultural y la defensa continua** para enfrentar los desafíos sociales y políticos cada vez más duros que se avecinan.

En septiembre, cuatro jóvenes del área central de Washington compartieron sus perspectivas sobre la salud, la comunidad y los desafíos sistémicos. Los panelistas destacaron problemas clave que afectan su bienestar, incluyendo el acceso limitado a agua limpia, vecindarios inseguros, inseguridad alimentaria, falta de apoyo en materia de salud mental y barreras económicas y culturales en torno a la terapia. Los panelistas compartieron la carga emocional de la separación familiar, los tiroteos escolares, la violencia de las pandillas, el acoso escolar y el estrés de navegar la educación y la preparación universitaria mientras se enfrentan a las expectativas generacionales y culturales. Los panelistas destacaron las siguientes **fuentes de fortaleza y sanación**:

- Familia
- Asesores y mentores
- Fe espiritual
- Deportes
- Apoyo mutuo

Los panelistas jóvenes pidieron más espacios liderados por jóvenes, recursos accesibles en persona y líderes que realmente escuchen y actúen en función de los comentarios de los jóvenes. Los participantes de la reunión se comprometieron a amplificar aún más las voces de los jóvenes, incluidas las voces de los jóvenes de las tribus y de los jóvenes que están encarcelados. Los panelistas expresaron una profunda necesidad de confianza, seguridad y conexión auténtica dentro de sus escuelas, comunidades y estructuras de liderazgo.

Eventos Organizados por la Comunidad

Interacciones con organizaciones comunitarias

El personal del consejo atendió a una Feria de Adultos Mayores organizada por la Asociación Comunitaria de las Islas del Pacífico de Washington (PICA-WA por sus siglas en inglés). Fue un evento gratuito e inclusivo en honor a los adultos mayores de las Islas del Pacifico, que incluyó una celebración cultural, intercambio de recursos y comida. Esta fue una oportunidad significativa para conectarse directamente con miembros de la comunidad y múltiples organizaciones comunitarias y empresas que prestan servicios a las comunidades Asiáticas, Nativas Hawaianas e Isleñas del Pacífico.

Encuestas y entrevistas con Miembros de la Comunidad

El personal del consejo realizó encuestas y entrevistas con 209 miembros de la comunidad que tenían entre 14 y 65 años de edad y que viven a través de 11 condados. El personal involucró a las personas en entornos comunitarios, incluidas ferias de salud, bancos de alimentos, eventos deportivos y reuniones comunitarias. Nuestro acceso a los espacios comunitarios y las interacciones con los miembros de la comunidad solo fueron posibles gracias a la asociación y la orientación de líderes locales de confianza. Las conversaciones en persona nos permitieron ampliar la participación y los aportes más allá de las respuestas formales o en línea. El propósito de estas entrevistas fue escuchar directamente las opiniones, experiencias y prioridades de los miembros de la comunidad y garantizar que diversas voces fueran escuchadas.

Consulte el **Apéndice A** para obtener una descripción más detallada de los miembros de la comunidad con los que interactuamos (por condado y edad), así como los problemas que las personas compartieron con nosotros (desglose de recursos y barreras).

Recursos y Barreras

Durante el verano de 2025, preguntamos a 111 miembros de la comunidad acerca de las prioridades de la comunidad a través de 3 preguntas principales:

1. ¿Qué significa para ti la salud y el bienestar?
2. ¿Qué tipos de barreras te afectan en tu día a día?
3. a) ¿Qué recursos desearías que fueran más accesibles?
   b) ¿Hay algún recurso al que no tuviste problemas para acceder?

A continuación, se describen los temas de las 111 encuestas y entrevistas.

- Descripciones de salud y bienestar:
  - Fuerza y energía para cuidar de sí mismo y de su familia.
  - Bienestar mental y emocional; Estar en sintonía con el propio cuerpo
  - Balance: salud física, espiritual y social
- Barreras:
  - Limitaciones de tiempo, especialmente para quienes cuidan a familias (padres, cuidadores)
  - Dificultades económicas: costos de comida, renta, transporte, etc
  - Falta de acceso a alimentos saludables, opciones de dieta saludable, comestibles asequibles
  - Miedo y ansiedad relacionados con el estatus migratorio y la amenaza de deportación
  - Falta de acceso al idioma para personas que no hablan inglés

    - Barreras de salud física: conocimientos de salud, dieta
    - Falta de apoyo para la salud mental, bienestar mental
- Problemas sistémicos:
    - Miedo a la deportación que afecta el acceso a la atención médica y los servicios sociales
    - Falta de confianza en la seguridad en público o en instituciones
    - El estatus migratorio hace que algunos recursos sean inaccesibles
    - Derechos financieros
    - Derechos lingüísticos
- Recursos que las personas desean:
    - Recursos laborales, especialmente para personas que no hablan inglés
    - Alimentos saludables más asequibles
    - Atención médica asequible
    - Guardería gratuita o más asequible
    - Salud Ferias, eventos de detección, atención preventiva
    - Servicios de salud mental

A continuación, se presentan algunas citas textuales, editadas solo por claridad y ortografía. La información demográfica incluye el género, la edad y la raza/etnia autoidentificados.

"Siendo madre, miembro activa de la iglesia, trabajando turnos de 12 horas 4 días a la semana y horneando pasteles como actividad secundaria, ¿cuándo puedo hacer ejercicio?"

—Mujer, 27 años, isleña del Pacífico

“Para mí, la salud y el bienestar se refieren a estar bien mental y emocionalmente, estar en sintonía con mi cuerpo, asegurarme de que todo mi cuerpo funcione en conjunto. La salud mental es muy importante".

—Mujer, 49 años, africana/negra

“Tengo mucho miedo de que me deporten. Mi familia depende de mí. Tengo que ir a trabajar con el miedo de no volver nunca más a abrazar a mis nietos. Tengo miedo de ir al médico y que me pregunten por mi estatus migratorio.”

—Male, 52, Mexicano

“¿Obstáculos? Ser inmigrante en este país.”

—Mujer, 45 años, Hispana

“Ya no hay trabajo. Trabajo haciendo lo que puedo. Cada año hace más calor; el cambio climático es un gran problema.”

—Male, Hombre, 47 años, Mexicano

“Las barreras que me afectan a diario son las dificultades económicas y la falta de regulación del agua potable aquí en Sunnyside.

—Mujer, 26 años, Hispana

“Ojalá la guardería fuera gratuita para todos y la atención médica asequible; tienes que decidir entre quedarte en cas a y cuidar a tus hijos, pero luego no puedes pagar el alquiler.”

—Hombre, 42 años, Hispano

“Ojalá hubiera más bancos de alimentos y ferias de salud como esta. Gracias a esta feria de salud, descubrí que soy prediabético. Ahora sé que tengo que hacer algunos cambios en mi dieta y hacer ejercicio.”

—Hombre, 52 años, hispano

Reuniones con líderes comunitarios

El personal se reunió con líderes de varios condados para comprender mejor las preocupaciones de la comunidad.

- **Condado de Mason**: El personal se reunió con dos líderes, uno de la comunidad Q'njob'al y otro de la comunidad Mam. Algunos temas clave de discusión incluyeron la salud indígena, las prácticas culturales para la salud y los problemas de acceso a la salud en zonas rurales
- **Condado de Lewis**: El personal se reunió con un líder de la comunidad inmigrante. Algunos temas clave de discusión incluyeron la necesidad de acceso lingüístico, el impacto de las políticas migratorias y la falta de confianza en los sistemas.
- **Condado de Thurston**: El personal se reunió con un líder del sector sin fines de lucro. Algunos temas clave de discusión incluyeron los ataques a las comunidades inmigrantes, la necesidad de recursos compartidos y la separación familiar debido a las actividades de control migratorio.

Reunión comunitaria en Sunnyside

En septiembre de 2025, algunos miembros del Consejo, personal y colaboradores se reunieron con personas que viven en Sunnyside. Todos se sentaron en un gran círculo, creando un espacio donde los miembros de la comunidad pudieron hablar directamente con los miembros del Consejo y socios comunitarios. La comunidad compartió sus experiencias diarias en el Valle, las barreras que enfrentan en cuanto a salud y bienestar, y sus esperanzas para el futuro. La conversación se desarrolló principalmente en español, con servicios de interpretación para quienes hablan inglés.

> *"Me alegra que consideren la participación de la comunidad. La información no es solo de un par de personas, sino todos. Espero que esta reunión sea beneficiosa y productiva para nuestras vidas."*
>
> —Miembro de la comunidad

La discusión se centró en:

- Participación cívica
- Rendición de cuentas
- Costo de vida
- Condiciones laborales y derechos de los trabajadores agrícolas
- Alimentación y nutrición
- Medidas de control contra inmigrantes
- Experiencias de niños

Participación Cívica

Muchos miembros de la comunidad compartieron la dificultad de comunicarse con las agencias gubernamentales. Algunos residentes no tienen acceso a una computadora o no saben cómo usarla, lo que dificulta enviar correos electrónicos al personal gubernamental. Otros informaron haber llamado repetidamente a los números de teléfono proporcionados por las agencias sin recibir respuesta. Los participantes también expresaron su preocupación por la reducción de empleos gubernamentales centrados en la participación comunitaria directa, lo que dificulta el acceso a información y recursos.

Los miembros de la comunidad expresaron la necesidad de información más clara y frecuente sobre las acciones del gobierno. Explicaron que cuando las personas comprenden lo que está sucediendo, tienen mayor capacidad para votar, colaborar y defender sus derechos como comunidad.

Rendición de Cuentas

Los participantes enfatizaron que las agencias estatales deben rendir cuentas a las personas a las que sirven. Muchos compartieron que el gobierno suele escuchar más a las personas y organizaciones con dinero y acceso a grupos de presión que a las personas con menos recursos. Los miembros de la comunidad describieron cómo los políticos suelen visitar las comunidades cuando se postulan para un cargo, pero dejan de escuchar una vez que son elegidos. Los trabajadores agrícolas compartieron que han denunciado condiciones inseguras e injustas durante muchos años sin ver un cambio real.

> *¿Puede el Gobernador hablar con nosotros? Quizás el Consejo pueda hablar con el Gobernador para crear mejores leyes que nos protejan."*
>
> —Miembro de la Comunidad

Costo de Vida

El aumento del costo de vida fue una gran preocupación. Algunos padres informaron que trabajan en dos o tres empleos solo para cubrir las necesidades básicas y cuidar a sus hijos. Otros compartieron que el alquiler y los servicios públicos han aumentado tanto que han solicitado préstamos para conservar su vivienda. Los participantes señalaron que, si bien el gobierno ha otorgado exenciones de gasolina a los ganaderos para apoyar sus negocios, no existe un apoyo similar para las familias con menos recursos.

> *"El agua, la electricidad, la vivienda, todo tipo de renta, todo es carísimo; el costo de la vida es altísimo. Lo que ganamos no es suficiente. Tenemos que elegir entre pagar la luz o el agua; de lo contrario, nos quedaremos en la calle."*
>
> —Miembro de la Comunidad

Condiciones Laborales y Derechos de los Trabajadores Agrícolas

Los miembros de la comunidad describieron condiciones laborales inseguras e injustas, especialmente para los trabajadores agrícolas. Muchos trabajadores informaron que no tomaban descansos debido a la presión para cumplir con las cuotas. Algunas protecciones que existían en el pasado ya no se aplican. Los trabajadores compartieron que el calor extremo causa enfermedades y que las lesiones laborales a menudo conducen a la pérdida del empleo en lugar de apoyo.

Varios participantes relacionaron estas condiciones con el racismo y la deshumanización.

“Es esclavitud moderna. Lo hacen a propósito. Lo hacen por racismo. Nos ven como menos. Dicen que no hay dinero para pagar. Dicen que los hispanos hacen que la sociedad sea positiva, pero no quieren darnos documentación ni darnos poder porque saben que generaremos un cambio positivo para nuestras comunidades".

—Miembro de la Comunidad

Los miembros de la comunidad enfatizaron que, a veces, el problema no radica en crear nuevas leyes, sino en hacer cumplir las leyes que ya existen.

" No siempre se trata de crear más leyes, sino de asegurar que se cumplan las leyes vigentes."

—Miembro de la Comunidad

Los participantes compartieron su preocupación por la evasión de responsabilidades de los empleadores cuando los trabajadores se lesionan, a pesar de que se supone que deben brindar protección para la salud y la seguridad en el trabajo. Un trabajador agrícola lesionado compartió las dificultades para intentar seguir trabajando y encontrar otro empleo.

" El Departamento de Labor e Industrias (L&I) me dijo que podía trabajar, así que no me podían dar la baja por discapacidad... El capataz era estricto. Incluso si estaba enfermo, tenía que trabajar rápido... Quiero seguir trabajando. Busqué otros trabajos. Dijeron que no podían contratarme porque no hablaba inglés. No debería ser un problema porque aquí todos hablan español, pero dicen que hay que aprender inglés. Me desanimo un poco."

—Miembro de la Comunidad

Alimentación y Nutrición

Los participantes expresaron su preocupación por el acceso de los niños a alimentos saludables. Muchos comentaron que las comidas escolares suelen ser procesadas o recalentadas de días anteriores, pero para algunos niños, estas son los únicos alimentos que reciben. Algunos niños asisten a la escuela estando enfermos porque las comidas escolares son su único acceso confiable a alimentos. Los miembros de la comunidad también informaron que los programas de asistencia pública y los bancos de alimentos a veces no son suficientes para satisfacer las necesidades familiares.

" ¿Cómo podemos tener salud con todas las malas influencias, la mala educación y la mala nutrición?"

—Miembro de la Comunidad

Actividades de Control de Inmigración contra Inmigrantes

El miedo relacionado con el control de inmigración afecta la vida diaria de muchas familias. Los miembros de la comunidad comentaron que las personas tienen miedo de salir de sus hogares, ir a trabajar o participar en las actividades diarias debido al riesgo de separación familiar. Cuando las personas no trabajan o salen de casa, pierden el acceso a alimentos, servicios y necesidades básicas. El miedo a la exposición debido a la situación migratoria impide que muchos denuncien abusos o condiciones inseguras, especialmente cuando se combina con el estrés del aumento del costo de la vida.

"A Muchos sabemos cuáles son nuestros derechos, pero no decimos nada. ¿Cómo voy a pagar la renta? No tengo número de Seguro Social. No puedo solicitar el desempleo. Eso promueve el abuso de derechos y el silenciamiento."

—Miembro de la Comunidad

"Tenemos carne y piel; tenemos sentimientos. Que no tengamos papeles no significa que valgamos menos."

—Miembro de la Comunidad

Experiencias de los Niños

Los miembros de la comunidad compartieron su profunda preocupación por el impacto de las leyes migratorias en los niños. Algunos niños temen que se lleven a sus padres.

" ¿Qué pasa si llego a casa y tú no estás?"

—Miembro de la Comunidad

Los participantes describieron graves impactos en la salud mental, como ansiedad y depresión. Algunos comentaron que niños de tan solo nueve años hablan de suicidio.

" Muchos niños de tan solo nueve años hablan de suicidio; es muy alarmante."

—Miembro de la Comunidad

Los niños también temen por su futuro. Temen no poder terminar la escuela o ser deportados a un país donde no dominan el idioma. Las familias comentaron que el miedo a la inmigración ha provocado una menor asistencia escolar; un participante informó que un aula se redujo de 28 estudiantes a solo 8 o 9.

"Con todos estos recortes presupuestarios, me gustaría saber qué hará el estado para garantizar la seguridad, la educación y la salud de nuestros niños."

—Miembro de la Comunidad

Ambiente Saludable

Los miembros de la comunidad expresaron su preocupación por los riesgos ambientales y la falta de aplicación de las protecciones ambientales. Los participantes compartieron su preocupación por la calidad del agua, la contaminación del aire, los pesticidas y el humo, y cómo estas condiciones limitan la capacidad de los niños para jugar al aire libre de forma segura.

"¿Cómo pueden nuestros hijos crecer sanos y salir a correr si nosotros mismos no podemos estar al aire libre en este momento debido a los pesticidas y el humo?"

—Miembro de la Comunidad

Interconexión de Problemas

Los miembros de la comunidad enfatizaron que estos problemas están profundamente conectados y no pueden abordarse por separado. El alto costo de la vida, la exposición a entornos inseguros, la falta de protección, el miedo a la discriminación y a las leyes migratorias, y el acceso limitado a la educación afectan a las familias al mismo tiempo. Los trabajadores agrícolas se enfrentan a condiciones laborales inseguras a la vez que luchan por acceder a vivienda y alimentos. Los niños sufren traumas por el estrés familiar, las leyes migratorias y la falta de estabilidad, a la vez que están expuestos a entornos insalubres y una nutrición limitada. El miedo al castigo dificulta que las personas se pronuncien, lo que permite que las condiciones inseguras persistan. Estos problemas superpuestos generan daños a largo plazo y dificultan que las familias estén seguras, sanas y tengan esperanza.

"Creo que todo va de la mano. Es el mal salario, la mala salud, los pesticidas, el clima extremo, el calor y el frío extremos.

—Miembro de la comunidad

Esperanzas para el Futuro

A pesar de estos desafíos, los miembros de la comunidad expresaron su esperanza y un fuerte deseo de un cambio real. Los participantes compartieron que no quieren seguir repitiendo las mismas preocupaciones sin tomar medidas. Existe un claro llamado a mejores condiciones tanto para los residentes actuales como para las generaciones futuras. Los miembros de la comunidad identificaron la posibilidad de trabajar sin temor a las autoridades migratorias como esencial para la seguridad y la estabilidad. La justicia y el trato justo para los trabajadores agrícolas se describieron como necesidades básicas, no como un privilegio. La falta de vivienda asequible se destacó como un problema urgente, junto con la necesidad de reconocer las fortalezas de la comunidad y los talentos individuales como parte de la construcción de un cambio significativo.

“Tengo la esperanza de que algún día podamos vivir en un entorno saludable, cultivar alimentos, tener una comunidad donde nos apoyemos mutuamente y crear nuestros propios negocios para no depender de las grandes industrias.”

—Miembro de la Comunidad

" ¿Qué podemos hacer para lograr este cambio? porque el cambio está dentro de cada uno de nosotros."

—Miembro de la Comunidad

Conclusión

Es necesario invertir de forma sostenida en la participación comunitaria directa en todo el estado para que las comunidades puedan participar de forma significativa en los debates y decisiones políticas. Cuando se incluye a las personas de forma temprana y constante, las políticas y los sistemas son más receptivos, eficaces y se basan en experiencias reales.

Si bien las condiciones actuales están creando desafíos extraordinarios y muchas personas experimentan incertidumbre y pérdida de esperanza, el Consejo sigue siendo testigo de la gran valentía y resiliencia de la comunidad. Las comunidades están encontrando maneras de apoyarse mutuamente a pesar de la adversidad. Al mismo tiempo, el gobierno tiene la responsabilidad no solo de apoyar esa resiliencia, sino también de evitar que las políticas y los sistemas perjudiquen o agraven los desafíos que las personas ya enfrentan.

Al elegir colaborar con nosotros, las comunidades compartieron una profunda sabiduría sobre lo que significa la salud y el bienestar en su vida diaria. Las personas describieron el bienestar como tener los recursos para cuidar de sus familias; tiempo para sí mismas; equilibrio mental, espiritual y emocional; y la capacidad de satisfacer necesidades básicas como alimentación, vivienda, transporte y atención médica. Muchos miembros de la comunidad han enfatizado que las barreras que enfrentan no se deben a la falta de esfuerzo, sino a sistemas que dificultan la vida diaria, como los altos costos, el acceso limitado al idioma, el miedo a la deportación y la separación familiar, y la falta de recursos accesibles cerca de casa.

Las aportaciones de la comunidad refuerzan la importancia de identificar los desafíos y las desigualdades en los sistemas, a la vez que se tiene claro qué queremos incorporar en ellos para fortalecer y mantener la salud y el bienestar de todos en Washington. El Consejo espera seguir trabajando con sus colaboradores para desarrollar una visión y unos objetivos compartidos que reflejen las prioridades de la comunidad y apoyen el bienestar a largo plazo.

Apéndice A. Resultados detallados de la encuesta y las entrevistas

Esta sección incluye una descripción detallada de los miembros de la comunidad con los que interactuamos (por condado y edad), así como los problemas que compartieron con nosotros (desglose de recursos y barreras).

Una tasa de participación más baja o alta en ciertas áreas geográficas o entre ciertos grupos de edad refleja más los recursos limitados del Consejo y sus prácticas en evolución que la fortaleza, el interés o la participación cívica de las comunidades.

Figure 1. Condado de residencia de los participantes

El mapa a continuación muestra los 11 condados donde residieron los participantes de la encuesta/entrevista: Benton, Clark, King, Lewis, Mason, Pierce, Snohomish, Spokane, Thurston, Whatcom y Yakima.

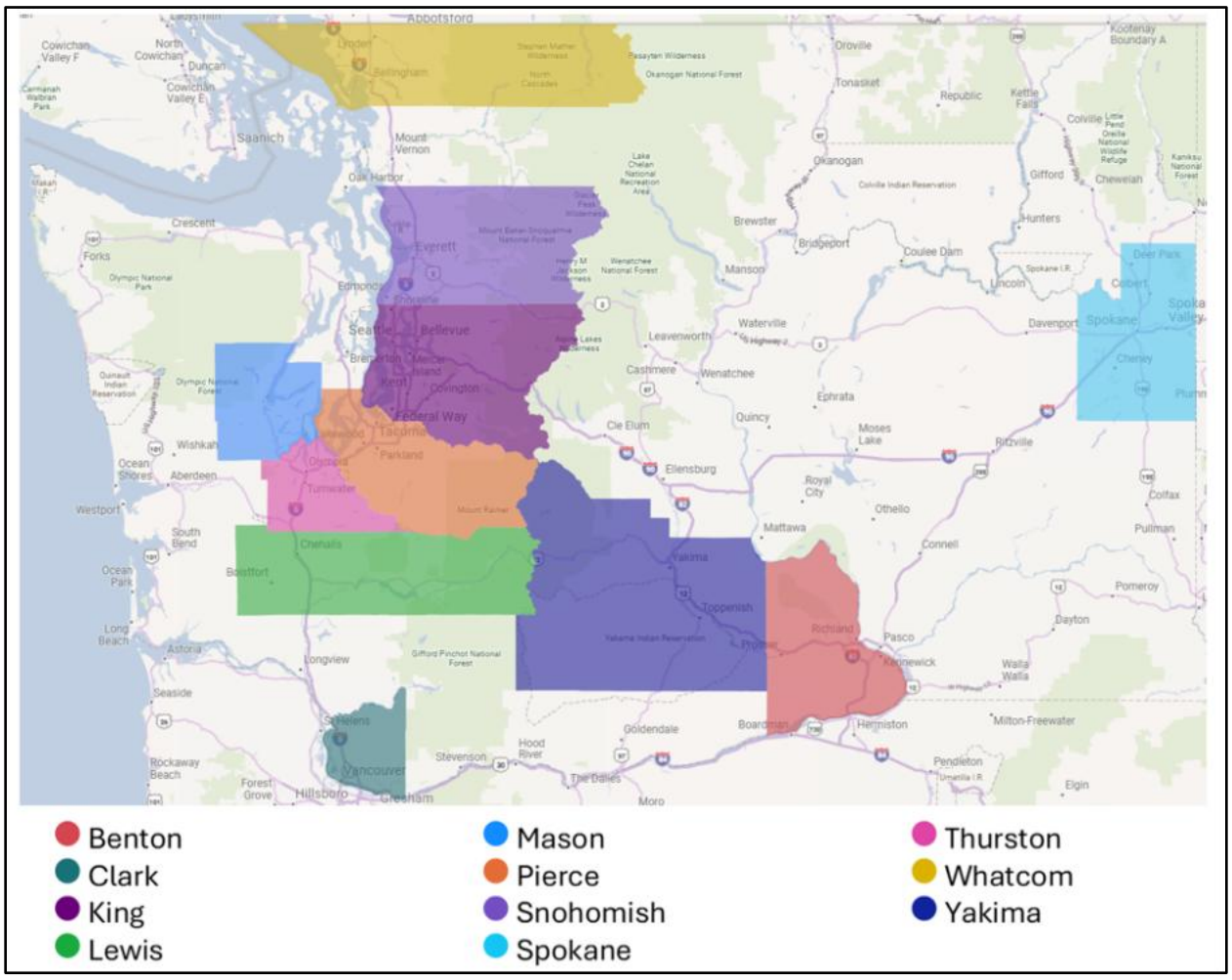


Figure 2. Número de participantes por condado

La gráfica a continuación muestra el número de participantes de cada condado. El mayor número de participantes provino del condado de Mason (87 personas), seguido de los condados de Yakima (53) y Pierce (24). Hubo un número moderado de participantes de los condados de King (19) y Thurston (12). Hubo un número menor de participantes de condados como Snohomish (5), Benton (2), Clark (1) y Spokane (1). Muy pocos participantes (3) no indicaron su condado de residencia.

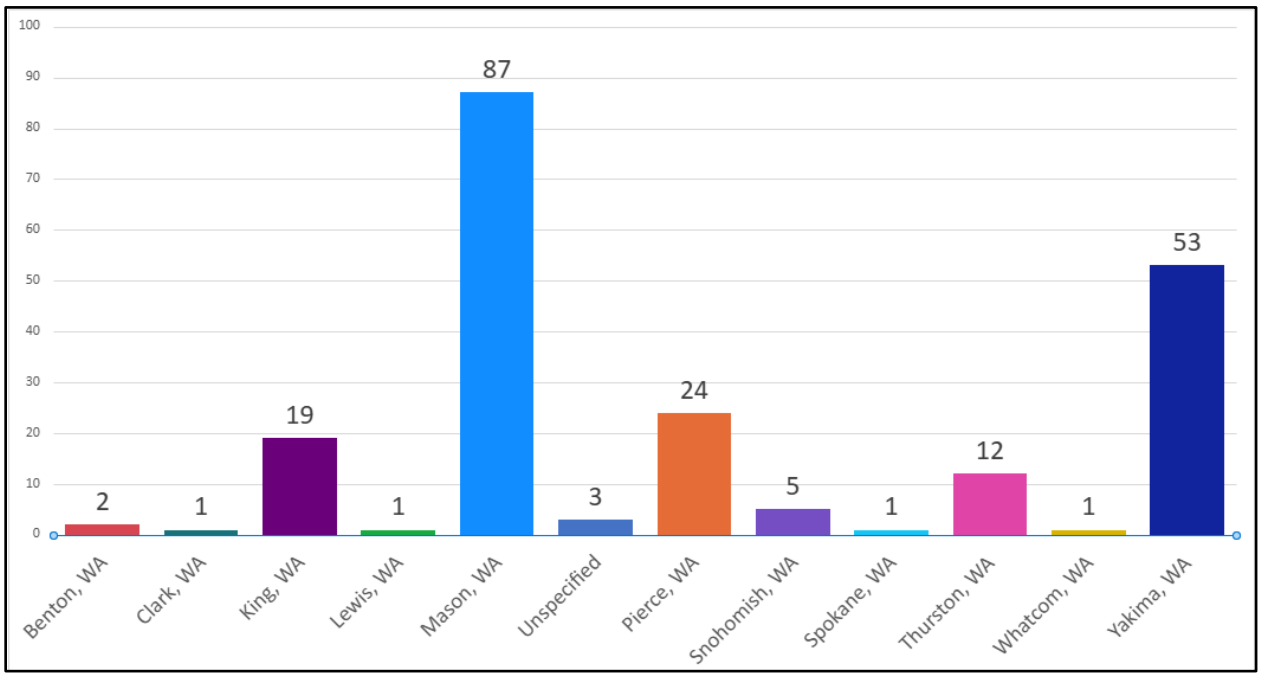


Figure 3. Porcentaje de participantes por grupo de edad

La gráfica a continuación muestra el rango y la distribución de edades de los 209 participantes de la encuesta/entrevista. El grupo de edad más numeroso fue el de personas de 25 a 34 años (aproximadamente el 33% de los participantes), seguido del de personas de entre 35 y 44 años (aproximadamente el 22%) y de 24 años o menos (aproximadamente el 20%). Un porcentaje menor de participantes tenía entre 45 y 54 años (aproximadamente el 19%) y entre 55 y 64 años (aproximadamente el 4%), y muy pocos participantes tenían 65 años o más (menos del 2%). Dos participantes no indicaron su edad. Esta distribución muestra que las personas que contactamos mediante encuestas y entrevistas en 2025 eran en su mayoría adultos jóvenes y de mediana edad.

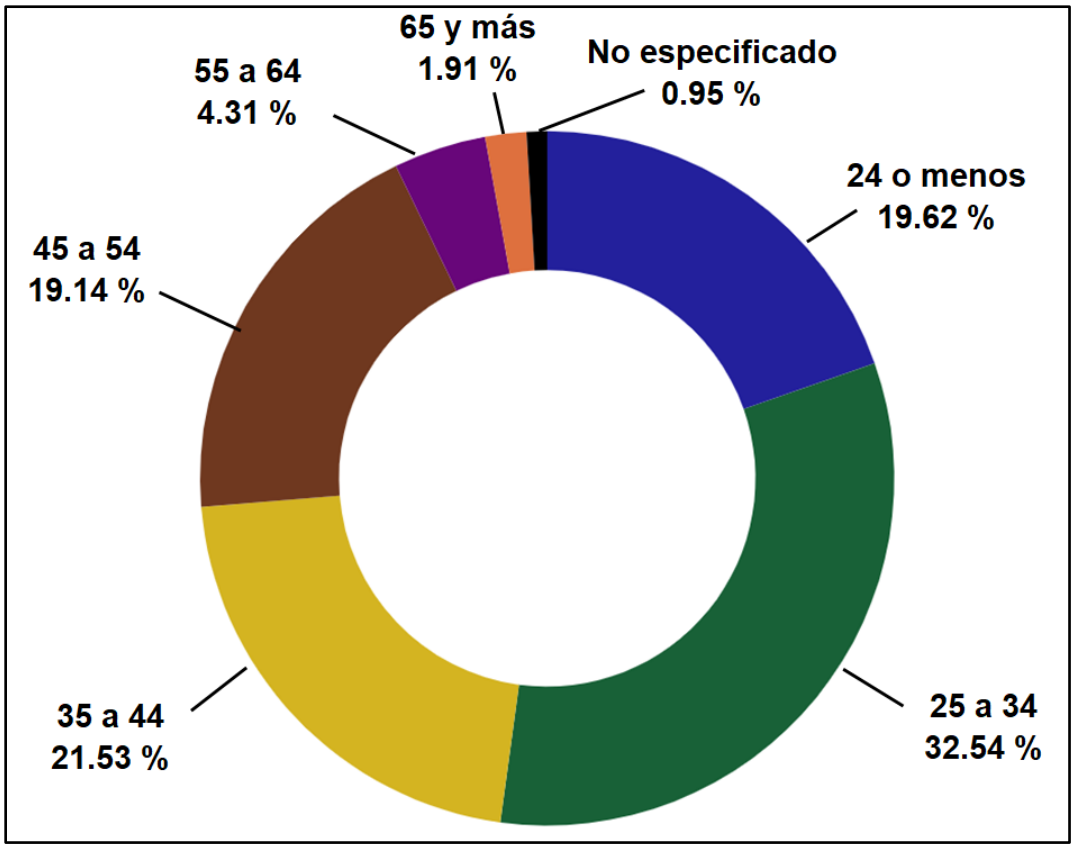


Figure 4. Pregunta: ¿Qué significa para usted la salud y el bienestar?

Los participantes ofrecieron diversos significados para la salud y el bienestar; algunos compartieron múltiples aspectos de la salud y el bienestar en una sola respuesta. Casi la mitad (48,65 %) de los 111 participantes describieron la salud mental como un aspecto principal de la salud y el bienestar. El gráfico a continuación ilustra la frecuencia con la que ciertos aspectos de la salud y el bienestar surgieron en todos los aspectos mencionados (n=205), siendo los más frecuentes la salud mental (alrededor del 26 % de todos los aspectos mencionados), la salud física (alrededor del 21 %), la nutrición (alrededor del 15 %), el ejercicio (alrededor del 10 %) y la familia (7 %). Otros temas incluyeron la estabilidad financiera, la autodeterminación, el acceso a la atención médica y la seguridad pública.

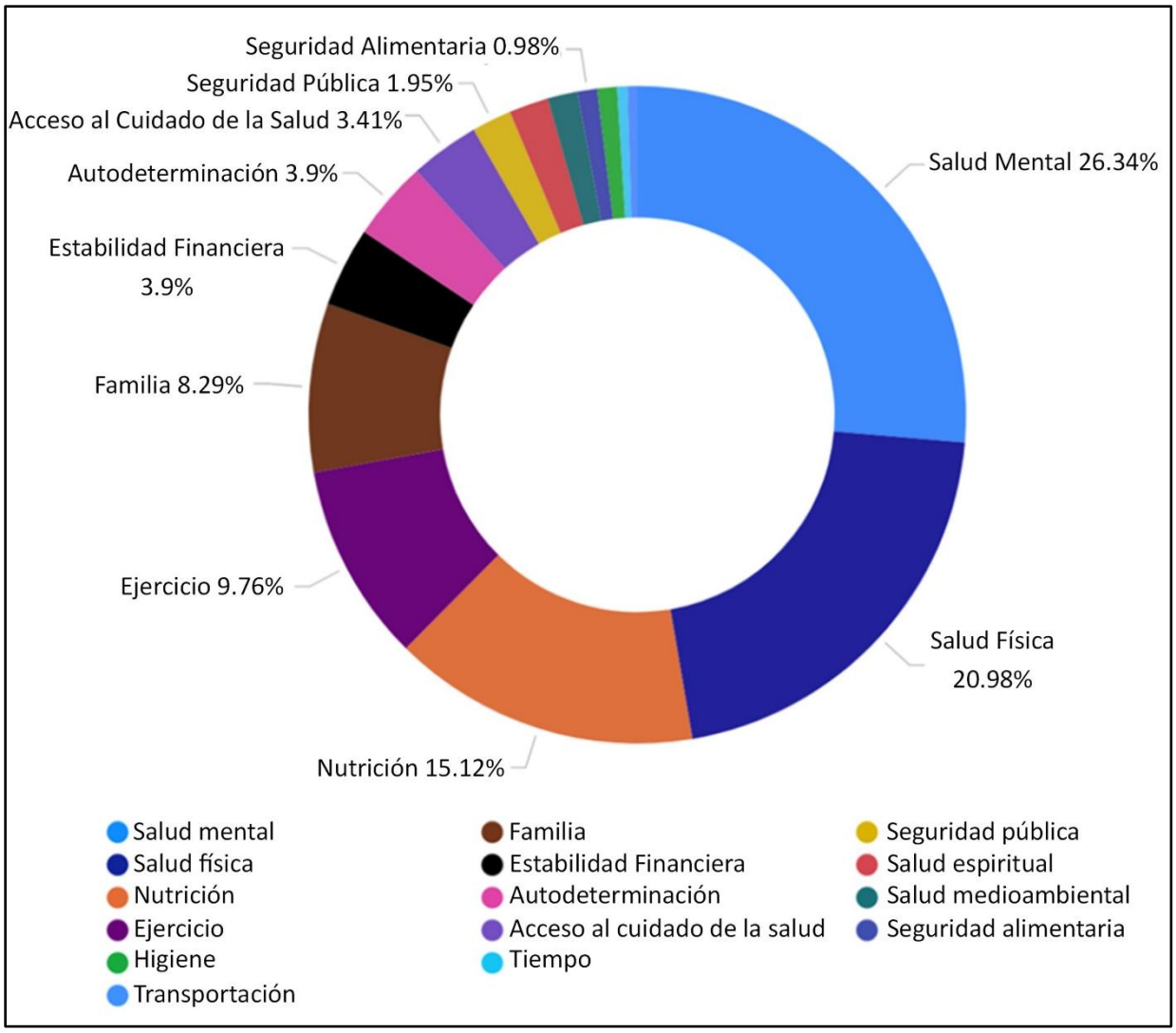


Figure 5. Pregunta: ¿Qué tipos de barreras le afectan a diario?

Aproximadamente un tercio de los 111 participantes (36%) afirmó que los problemas financieros son la principal barrera. Además, la gráfica a continuación muestra la diversidad de barreras que informaron los participantes, y algunos encuestados expresaron más de un tipo de barrera (n=217). Las barreras que surgieron con mayor frecuencia incluyeron barreras financieras (alrededor del 18% de todas las barreras mencionadas), inseguridad laboral (alrededor del 14%) y actividades de control migratorio (alrededor del 10%). Otras barreras incluyeron la falta de acceso al idioma, transporte, acceso a la atención médica, servicios de salud mental, seguridad alimentaria y vivienda.

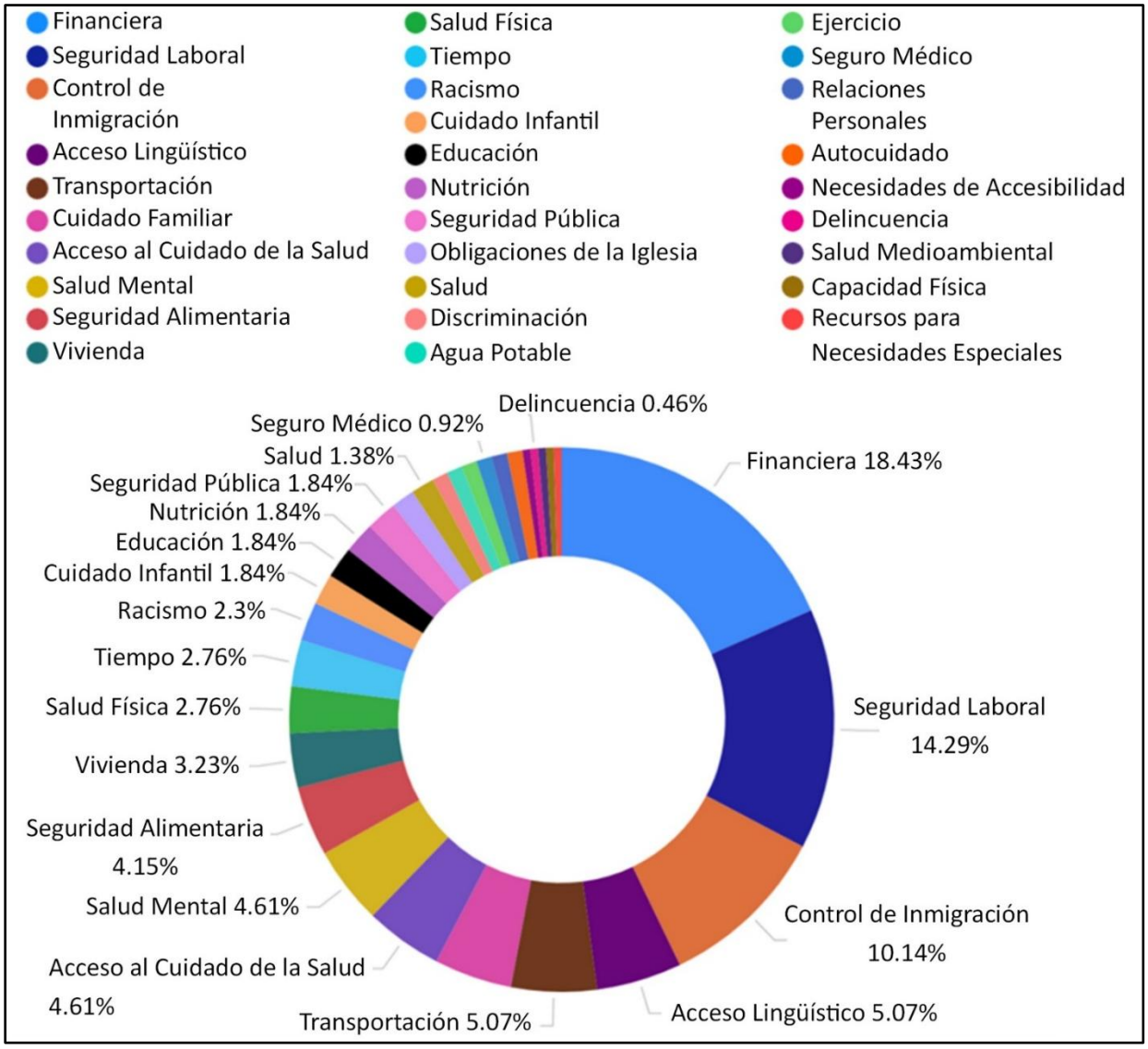
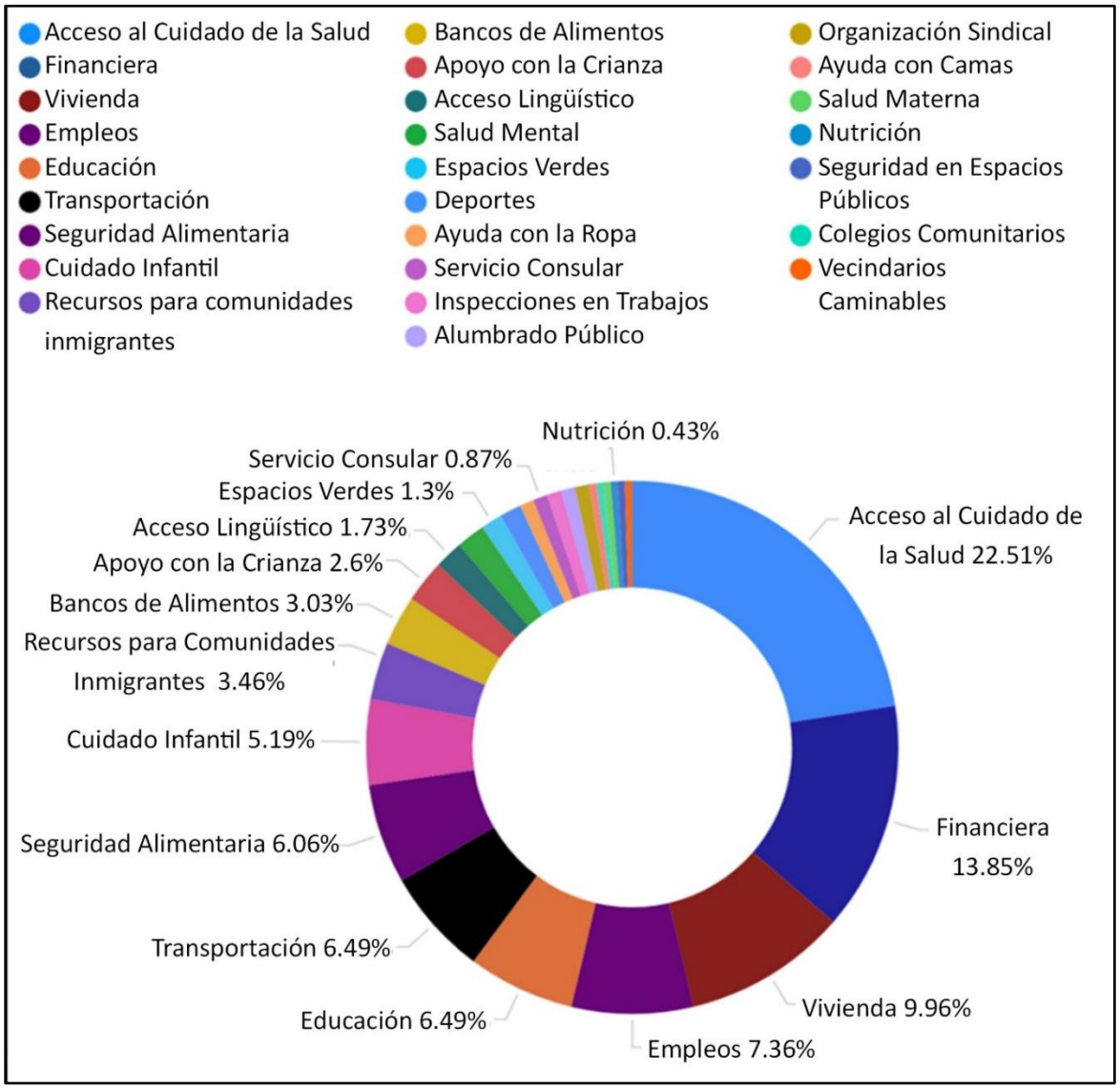


Figure 6. Pregunta: ¿Qué recursos desearía que fueran más accesibles?

Casi la mitad de los 111 participantes (alrededor del 47%) afirmó que deseaba un mejor acceso a la atención médica. Además, la gráfica a continuación muestra la diversidad de recursos que mencionaron los participantes, y algunos encuestados expresaron más de un tipo de recurso que desearían que fuera más accesible (n=231). Los tipos de recursos mencionados con mayor frecuencia incluyeron acceso a la atención médica (alrededor del 23% de todos los recursos mencionados), recursos financieros (alrededor del 14%), vivienda (alrededor del 10%), empleo (alrededor del 7%), educación (alrededor del 6%) y transporte (alrededor del 6%). Otros recursos incluyeron seguridad alimentaria, cuidado infantil, recursos para comunidades inmigrantes, bancos de alimentos, acceso a idiomas, espacios verdes, servicios consulares, nutrición, etc.